

Спортивный праздник ко Дню Отца в подготовительной группе «Самый лучший папа мой»

Цели:

- познакомить с новым праздником, который отмечается в третье воскресенье октября;
- воспитывать бережное, чуткое отношение к самым близким людям;
- уважение к семейным традициям.

Задачи:

- **Оздоровительные:** формировать представление о здоровом образе жизни,
- **Обучающие:** совершенствовать двигательные навыки в подвижных играх и играх-эстафетах, развивать выносливость, ловкость, быстроту.
- **Воспитательные:** воспитывать чувство коллективизма, стремления к победе, желание участвовать в спортивных мероприятиях.

Оборудование:

- мячи -2 шт.,
- ведро среднего размера - 2 шт.,
- обручи -2 шт.,
- шляпы-2 шт.,
- коляски- 2 шт.,
- куклы- 2 шт.;
- веревка бельевая,
- платочки,
- прищепки;
- мячи малого размера;
- контур сердца, сделанный из каната.

Ход мероприятия.

Под музыку дети заходят в зал и строятся в одну шеренгу.

Инструктор: «Добрый день, дорогие ребята! Сегодня наше мероприятие посвящается папам. Отец — это самый дорогой и любимый человек, опора и защита семьи. Ведь папы — самые сильные, смелые и ловкие. Ребята, вы согласны со мной?»

Дети: «Да!»

Инструктор: «Сейчас мы поиграем. Будем передавать мяч и рассказывать, какой у вас пapa и что он умеет делать.»

Игра «Мой пapa какой?»

(Дети передают друг другу мяч и называют слова-определения: сильный, храбрый, трудолюбивый, талантливый, умный, весёлый, красивый, порядочный, скромный, современный.)

Инструктор: «Хотите быть похожими на ваших пап? Тогда мы проведем спортивные соревнования и покажем, что мы такие же быстрые, ловкие и дружные! Сегодня соревнуются две команды: команда «Синих» и команда «Красных».

Инструктор: «Но прежде чем начать состязания, необходимо размяться!»

Играть и бегать все готовы?

Ну тогда — подтянись,

Не зевай и не ленись,

На зарядку становись!

Ритмическая гимнастика «Делайте зарядку»

Спортивные эстафеты

Инструктор: «Молодцы, размялись! Теперь проверим, какая из команд быстрее построится? (Команды строятся). Начинаем соревнования!»

Эстафета №1: «Тоннель» или «Мяч по низу»

(Участники встают друг за другом, ноги на ширине плеч. По сигналу передают мяч между ног от первого к последнему. Последний игрок берет мяч, обегает колонну, встает в начало и снова передает мяч. Эстафета продолжается, пока капитан снова не окажется впереди.)

Инструктор: «Наши папы очень любят мастерить, строить и ремонтировать. Но после работы иногда остается мусор. Кто же им поможет его убрать?»

Эстафета №2: «Папин помощник»

(Первый участник бежит до обруча, собирает «мусор» (кубики) в ведро, возвращается и передает ведро следующему. Второй бежит к обручу, высыпает мусор и возвращается с пустым ведром. Так участники чередуются: один собирает, другой высыпает.) После эстафеты дети присаживаются на скамейки.

Инструктор: «Какой же папа не умеет водить машину? Наш следующий конкурс покажет, кто из вас лучший водитель.»

Эстафета №3: «Лучший водитель»

(Капитан команды берет обруч (это «машина»). Он встает внутрь обруча, «подхватывает» одного пассажира и перевозит его на другую сторону зала («островок»). Затем возвращается за следующим. Нужно перевезти всю команду.)

Музыкальная пауза

Инструктор: «А сейчас я приглашаю всех немного отдохнуть»

Игра «Музыкальная шляпа»

(Дети стоят в кругу и под музыку передают шляпу, приговаривая:

«У меня есть шляпа, и у тебя есть шляпа,

Давай, давай, её передавай!

Раз, два, три — замри!»

У кого в руках на слово «замри» оказалась шляпа, тот выходит в центр и показывает танцевальные движения, а остальные повторяют за ним.)

Инструктор: «Молодцы, ребята, хорошо потанцевали. А Вы знали, что наши папы могут всё! Даже собрать дочку или сына в детский сад: одеть, посадить в коляску и отвезти. А вечером — забрать домой. Сейчас наши мальчики попробуют себя в роли пап».

Эстафета №4: «Папины дочки»

(Мальчикам выдаются игрушечные коляски с куклами. Нужно доехать до «детского сада» (там сидят воспитатели или девочки), оставить куклу, вернуться и передать коляску. Следующий участник едет, забирает куклу («забирает дочку из сада») и возвращается обратно.)

Инструктор: «Папы — настоящие помощники мам. Если мама занята, они могут и обед приготовить, и белье постирать. Поможем папам развесить белье?»

Эстафета №5: «Развесь бельё»

(Участники строятся парами (мальчик и девочка). Бегут до веревки, которую держат воспитатели. Один ребенок берет из корзинки «белье» (платочки), а другой — прищепку. Вместе они закрепляют белье на веревке и возвращаются назад, передавая эстафету следующей паре.)

Дети строятся в круг.

Инструктор: «А теперь я проверю, насколько хорошо вы знаете профессии своих пап. Кто отгадает загадку — показывает движение-отгадку, а все остальные повторяют!»

1. В белоснежном он халате

Лечит всех больных в палате.

Если вдруг беда случится,

То на «скорой» он примчится. (**Врач / Доктор**), (*например, дети имитируют, как слушают сердцебиение или ставят градусник*).

2. Мы поднимемся по трапу

И в салоне встретим папу.

Он летит через облака,

Машет нам издалека.

Выше птиц его полет,

Он ведет свой самолет. (**Пилот / Лётчик**), (*например Дети расставляют руки в стороны, как крылья*).

3. Темной ночью, ясным днем

Он сражается с огнем.

В каске, будто воин славный,

На пожар спешит он главный. (**Пожарный**), (*например Дети имитируют, как держат шланг с водой*).

4. Вьется стружка над станком,

Папа с техникой знаком.

Он из дерева и стали

Ловко выточил детали,

Даже сделает игрушки

Для меня и для Ванюшки. (**Токарь**) (*например, имитация работы на станке*)

5. Состав готов, звучит гудок,

Поехал поезд на восток.

Мелькают шпалы и столбы,

Березки, ели и дубы.

И папа мой ведет состав,

Совсем за сутки не устав. (**Машинист**), (*например, движение поезда*)

Инструктор: «Наши весёлые соревнования, посвящённые Дню отца, подошли к концу. Мы хотим, чтобы наши мальчики росли сильными, смелыми и добрыми, как их папы. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила — в дружбе и любви друг к другу! Давайте сделаем большое сердце и подарим его нашим папам.»

Игровое упражнение «Передай мяч другу»

(Ребята встают в шеренгу. Передают мячи по музикальное сопровождение разными способами и складывают из них на полу большое сердце и слово *papa*)

Финальная фотография всех участников.