

## **Спортивный праздник ко Дню Отца в подготовительной группе «Самый лучший папа мой»**

### **Цели:**

- познакомить с новым праздником, который отмечается в третье воскресенье октября;
- воспитывать бережное, чуткое отношение к самым близким людям;
- уважение к семейным традициям.

### **Задачи:**

- **Оздоровительные:** формировать представление о здоровом образе жизни,
- **Обучающие:** совершенствовать двигательные навыки в подвижных играх и играх-эстафетах, развивать выносливость, ловкость, быстроту.
- **Воспитательные:** воспитывать чувство коллективизма, стремления к победе, желание участвовать в спортивных мероприятиях.

### **Оборудование:**

- мячи -2 шт.,
- ведро среднего размера - 2 шт.,
- обручи -2 шт.,
- шляпы-2 шт.,
- коляски- 2 шт.,
- куклы- 2 шт.;
- веревка бельевая,
- платочки,
- прищепки;
- мячи малого размера;
- контур сердца, сделанный из каната.

## **Ход мероприятия.**

*Под музыку дети заходят в зал и строятся в одну шеренгу.*

**Инструктор:** «Добрый день, дорогие ребята! Сегодня наше мероприятие посвящается папам. Отец — это самый дорогой и любимый человек, опора и защита семьи. Ведь папы — самые сильные, смелые и ловкие. Ребята, вы согласны со мной?»

**Дети:** «Да!»

**Инструктор:** «Сейчас мы поиграем. Будем передавать мяч и рассказывать, какой у вас папа и что он умеет делать.»

### **Игра «Мой папа какой?»**

*(Дети передают друг другу мяч и называют слова-определения: сильный, храбрый, трудолюбивый, талантливый, умный, весёлый, красивый, порядочный, скромный, современный.)*

**Инструктор:** «Хотите быть похожими на ваших пап? Тогда мы проведем спортивные соревнования и покажем, что мы такие же быстрые, ловкие и дружные! Сегодня соревнуются две команды: команда «**Синих**» и команда «**Красных**»».

**Инструктор:** «Но прежде чем начать состязания, необходимо размяться!»

Играть и бегать все готовы?

Ну тогда — подтянись,

Не зевай и не ленись,

На зарядку становись!

### ***Ритмическая гимнастика «Делайте зарядку»***

### **Спортивные эстафеты**

**Инструктор:** «Молодцы, размялись! Теперь проверим, какая из команд быстрее построится? (Команды строятся). Начинаем соревнования!»

### **Эстафета №1: «Тоннель» или «Мяч по низу»**

*(Участники встают друг за другом, ноги на ширине плеч. По сигналу передают мяч между ног от первого к последнему. Последний игрок берет мяч, обегает колонну, встает в начало и снова передает мяч. Эстафета продолжается, пока капитан снова не окажется впереди.)*

**Инструктор:** «Наши папы очень любят мастерить, строить и ремонтировать. Но после работы иногда остается мусор. Кто же им поможет его убрать?»

### **Эстафета №2: «Папин помощник»**

*(Первый участник бежит до обруча, собирает «мусор» (кубики) в ведро, возвращается и передает ведро следующему. Второй бежит к обручу, высыпает мусор и возвращается с пустым ведром. Так участники чередуются: один собирает, другой высыпает.) После эстафеты дети присаживаются на скамейки.*

**Инструктор:** «Какой же папа не умеет водить машину? Наш следующий конкурс покажет, кто из вас лучший водитель.»

### **Эстафета №3: «Лучший водитель»**

*(Капитан команды берет обруч (это «машина»). Он встает внутри обруча, «подхватывает» одного пассажира и перевозит его на другую сторону зала («островок»). Затем возвращается за следующим. Нужно перевезти всю команду.)*

### **Музыкальная пауза**

**Инструктор:** «А сейчас я приглашаю всех немного отдохнуть»

### **Игра «Музыкальная шляпа»**

*(Дети стоят в кругу и под музыку передают шляпу, приговаривая:*

*«У меня есть шляпа, и у тебя есть шляпа,*

*Давай, давай, её передавай!*

*Раз, два, три — замри!»*

*У кого в руках на слово «замри» оказалась шляпа, тот выходит в центр и показывает танцевальные движения, а остальные повторяют за ним.)*

**Инструктор:** «Молодцы, ребята, хорошо потанцевали. А Вы знали, что наши папы могут всё! Даже собрать дочку или сына в детский сад: одеть, посадить в коляску и отвезти. А вечером — забрать домой. Сейчас наши мальчики попробуют себя в роли пап».

#### **Эстафета №4: «Папины дочки»**

*(Мальчикам выдаются игрушечные коляски с куклами. Нужно доехать до «детского сада» (там сидят воспитатели или девочки), оставить куклу, вернуться и передать коляску. Следующий участник едет, забирает куклу («забирает дочку из сада») и возвращается обратно.)*

**Инструктор:** «Папы — настоящие помощники мам. Если мама занята, они могут и обед приготовить, и белье постирать. Поможем папам развесить белье?»

#### **Эстафета №5: «Развесь белье»**

*(Участники строятся парами (мальчик и девочка). Бегут до веревки, которую держат воспитатели. Один ребенок берет из корзинки «белье» (платочки), а другой — прищепку. Вместе они закрепляют белье на веревке и возвращаются назад, передавая эстафету следующей паре.)*

**Дети строятся в круг.**

**Инструктор:** «А теперь я проверю, насколько хорошо вы знаете профессии своих пап. Кто отгадает загадку — показывает движение-отгадку, а все остальные повторяют!»

**1.**В белоснежном он халате

Лечит всех больных в палате.

Если вдруг беда случится,

То на «скорой» он примчится. **(Врач / Доктор)**, *(например, дети имитируют, как слушают сердцебиение или ставят градусник).*

**2.**Мы поднимемся по трапу

И в салоне встретим папу.

Он летит через облака,

Машет нам издалека.

Выше птиц его полет,

Он ведет свой самолет. **(Пилот / Лётчик)**, *(например Дети расставляют руки в стороны, как крылья).*

**3.**Темной ночью, ясным днем

Он сражается с огнем.

В каске, будто воин славный,

На пожар спешит он главный. **(Пожарный)**, *(например Дети имитируют, как держат шланг с водой).*

**4.**Вьется стружка над станком,

Папа с техникой знаком.

Он из дерева и стали

Ловко выточит детали,

Даже сделает игрушки

Для меня и для Ванюшки. **(Токарь)** *(например, имитация работы на станке)*

**5.** Состав готов, звучит гудок,

Поехал поезд на восток.

Мелькают шпалы и столбы,

Березки, ели и дубы.

И папа мой ведет состав,

Совсем за сутки не устал. **(Машинист)**, *(например, движение поезда)*

**Инструктор:** «Наши весёлые соревнования, посвящённые Дню отца, подошли к концу. Мы хотим, чтобы наши мальчики росли сильными, смелыми и добрыми, как их папы. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила — в дружбе и любви друг к другу! Давайте сделаем большое сердце и подарим его нашим папам.»

### **Игровое упражнение «Передай мяч другу»**

*(Ребята встают в шеренгу. Передают мячи по музыкальное сопровождение разными способами и складывают из них на полу большое сердце и слово папа)*

*Финальная фотография всех участников.*